

Blutungsstillend

Gefleckte Taubnessel

Hirtentäschel
Hauswurz
Brennnessel
Wiesnkopf



Hals

Echter Thymian

Apotheker-
salbei
Kamille



Atemwege, Husten

Schlüssel- blume

Echter
Thymian



Frauenleiden

Silberkerze

Weißer
Taubnessel
Mönchspfeffer



Prellung, Quetschung

Gemeiner Baldrian

Ringelblumen



Kreislauf

Roter Fingerhut

Herzgespann



Magen-Darm Beruhigung

Fenchel

Heidelbeere
Kümmel
Anis



Leber, Galle

Pfefferminze

Mariendistel
Löwenzahn



Wundheilend

Johannis- kraut

Gemeiner
Beinwell
Kamille
Ringelblume

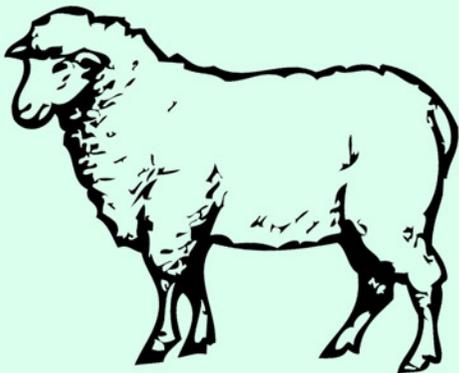


Schafgarbe



Hilft bei

- Appetitmangel
- Blähungen
- Darmkrämpfen
- Magenstörungen
- schmerzhafter Menstruation
- Wundheilung



Die ersten uns bekannten schriftlichen Überlieferungen der ersten Hochkulturen der Menschheit befassen sich mit Heilpflanzen. Diese, fast 5.000 Jahre alten Dokumente aus dem alten Ägypten und China, zeigen, wie wichtig die Heilkunde tatsächlich war und noch immer ist.

Später übernahmen die Griechen die Führung auf dem Gebiet der Naturheilkunde. Spätestens mit dem Untergang des Römischen Reiches folgte ihnen im Mittelalter die Arabische Medizin.

Kräuter erleben seit einigen Jahren eine wahre Renaissance. Heute, nach mehrtausendjähriger Tradition, steht die Pflanzenheilkunde nicht am Ende einer Entwicklung sondern am Anfang einer neuen erfolgreichen Phase. Durch moderne Labormethoden konnten viele Heilkräuter für die heutige Pharmazie nutzbar gemacht werden. Trotz der fortschrittlichen Methoden sind erst etwa 10 % der auf der Erde lebenden Pflanzenarten auf ihre Inhaltsstoffe hin untersucht. Es besteht also noch ein riesiges unerforschtes Gebiet, das eine unvorstellbare Fülle an Wissen bereit hält.

Kurzum, Heilpflanzen sind wieder gefragt. Das Thema „Kräutergarten“ ist ständig ausbau- und erweiterungsfähig, kommt der Sammelleidenschaft entgegen und bildet bis ins hohe Alter Freizeitspaß mit großem Gewinn für die Gesundheit.

Bei näherem Interesse Empfehlen wir Literatur des Obst- und Gartenbauverlags München (www.gartenratgeber.de) oder des Bayerischen Landesverbandes für Gartenbau und Landespflege e. V. (Herzog-Heinrich-Str. 21, 80336 München)

Kräutergarten der Schafweide



Herausgeber:
Obst- und Gartenbauverein
Dorsbrunn
91785 Pleinfeld